

# Hearts And Flowers



**Type:** 4 wall linedance  
**Choreografie:** Adrian Churm  
**Muziek:** Hearts and flowers - Dave Sheriff  
**Niveau:** 1

## R heel-digs, R coaster-back, L heel-digs, L coaster-step.

01.-02. RV tik hak voor 2x.  
03.&04. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor.  
05.-06. LV tik hak voor 2x.  
07.&08. LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor.

## R-L shuffle-forw, R cross-rock-forw, ½ R shuffle turn.

09.&10. RV stap voor, LV sluit bij RV, RV stap voor.  
11.&12. LV stap voor, RV sluit bij LV, LV stap voor.  
13.-14. RV rock gekruist voor LV, LV zet gewicht terug op LV.  
15.&16. RV stap met ¼ R naar achter, LV sluit aan bij RV, RV stap met ¼ R naar rechts opzij.

## ½ R shuffle-turn, R coaster-step, charleston-steps.

17.&18. LV stap met ¼ R naar voor, RV sluit aan bij LV, LV stap met ¼ R naar links opzij.  
19.&20. RV stap achter, LV stap naast RV, RV stap voor.  
21.-22. LV stap voor, RV zwaai naar voor en tik teen gekruist voor LV.  
23.-24. RV stap achter, LV zwaai naar achter en tik teen gekruist achter RV.

## Charleston-steps, L heel-dig, L toe-touch, ¼ L turn, R toe-touch.

25.-26. LV stap voor, RV zwaai naar voor en tik teen gekruist voor LV  
27.-28. RV stap achter, LV zwaai naar achter en tik teen gekruist achter RV.  
29.-30. LV tik hak voor, LV tik teen achter.  
31.-32. LV stap met ¼ L naar links opzij, RV tik teen naast LV.

**Begin opnieuw**